

Måndag 2/10

16.30 Den lodräta sitsen – kännövningar m.m.

Vad är den lodräta sitsen?

Vi tittar på den lodräta sitsen och gör några olika kännövningar

18.30 Ryttarens sists och hästens arbetsform

Vi pratar och tittar på ryttarens sists samt hur vi får hästen att jobba korrekt och vad som är vanliga fel, både hos ryttaren och hästen

Tisdag 3/10

16.30 Leda och hantera häst

Vi går igenom hur vi på ett säkert sätt leder och hantera hästen, vi tittar även på hur vi lastar hästen på rätt sätt i transporten

18.30 Lastning och resa med häst

Hur lastar jag min häst på rätt sätt, vad är viktigt att tänka på när jag väljer vilket släp hästen ska åka i och hur hästen ska åka, vilka regler och lagar finns, vilket körkort och bil har jag?

Onsdag 4/10

16.30 Visitering/hälsostatus

Här tittar vi på hästens olika kroppsdelar och lär oss den dagliga visitationen, dvs den dagliga genomgång av hur hästen mår.

Vi går igenom vad som är normalt och vad som är onormalt och hur det kan vara olika för olika individer

18.30 Fallkurs – Folkets hus

Vi lär oss hur vi bäst tar emot oss vid fall, praktiska övningar, Max 20st

Torsdag 5/10

16.00 och 16.45 Hästagility (45min per grupp ink, fram och bort bygge)

Vi provar på agility med våra ponnyer max. 6/grupp

18.30 Ryttaryoga – Medtag gärna egen Yogamatta om du har

Hur påverkar vår sits hästen? Vad är viktigt för oss som ryttare att tänka på max 20st

Fredag 6/10

15.00-17.00 Stallhäng

Passa på att komma och borta och mysa med din favorithäst

18.30 Tömkörning/longering

Vi pratar om hur och varför vi tömkör/longerar hästen, olika sätt att göra det på, hur utrustningen ska sitta m.m.

Lördag 7/10

10.30 Utrustning vuxna

Vi tittar på hur utrustningen ska anpassas och sitta på hästen, vad det finns för olika alternativ och hur dessa anpassas korrekt

Utrustning barn kl. 11.30

Vad har vi för olika utrustning på hästen vid ridning, vad heter de olika delarna och hur ska de sitta?