



SOMMARENS LÄGER OCH KURSER

2024



INFORMATION

Nynäshamns Ridklubb kommer sommaren 2024 att anordna kurser och dagridläger för både barn och vuxna på alla utbildningsnivåer.

Vi har ett 20-tal hästar och ponnyer, men du är även välkommen med din egen häst eller ponny.

Vi har två ridhus, utebana och en terrängbana.

Kurserna hålls av utbildade instruktörer.

NRK är ansluten till Svenska Ridsportförbundet. .

I heldagsläger ingår varierad ridning 2 gånger per dag och teori 1 gång per dag.

I halvdagsläger ingår varierad ridning 1 gång per dag och teori 1 gång per dag.

I alla kurser ingår häst - och stallskötsel.

Alla läger som vill/kan kommer även att rida på terrängbanan.

Lunchlåda finns att köpa på alla läger.

Bra att ha med sig är: Regnkläder, block och penna samt mellanmål (frukt) och massor att dricka.

Minsta antal deltagare per kurs är 5 deltagare. Om antalet deltagare understiger 5 deltagare, kontaktar vi de anmälda deltagarna före kursen/lägets start.

Avbokning, förhinder eller avbruten kurs:

Vid sjukdom /olycksfall senare än 14 dagar före lägets/kursens början återbetalas 2/3 av den kursavgiften.

Vid sjukdom/olycksfall under pågående kurs återbetalas avgiften för de dagar som återstår av läget/kursen mot uppvisande av läkarintyg. (Kursavgiften delat med antalet kursdagar)

NRK skall återbetala läger/kursavgiften när ordinarie personal är i tjänst efter sommarsemester.

Vid färre anmälningar än 5 deltagare på ett och samma läger/kurs, ställs läget/kursen in om inte annat alternativ kan erbjudas.

Vi inställt läger/kurs betalas avgiften tillbaka i sin helhet.

Anmälan ska ske på NRK:s anmälningsblankett och mejlas till: nrk@telia.com

Meddela eventuella allvarliga allergier i Er anmälan.

Senast 10 Juni -24 vill vi ha din anmälan.

Skriv på anmälan om du kan tänka dig någon annan vecka än ditt huvudalternativ.

ÄR DET NÅGOT DU UNDRAR ÖVER SÅ TILL MAILA RIDSKOLAN nrk@telia.com

Nynäshamns Ridklubb
Stallvägen 5
149 45 NYNÄSHAMN

Org: 812400-5789
Mobil: 072-501 33 45
E-post: nrk@telia.com

Bankgiro: 5651-6735
Hemsida: nrk.se



LÄGER OCH KURSER

- Läger nr 1**
v.24
10-13/6
8.00-12.00
- HALVDAGSLÄGER** (måndag – torsdag)
För dig som kan skritta, trava, galoppa och provat att hoppa
Kursavgift: 2200kr
Instruktör: Fia Oskarsson
1 ridpass, 1 teori/dag
- Läger nr 2**
v.25
17-19/6
13.00 - 15.00
- BARN intensivkurs 3 dagar** (måndag - onsdag)
För dig som vill lära dig rida
Inga förkunskaper krävs, hjälm finns att låna
Kursavgift: 1 000 kr
- Läger 3**
v. 25
17-20/6
- HYR DIN FAVORITHÄST** (måndag – torsdag)
Se separat information
- Läger nr 4**
v.26
24-28/6
10.00 - 14.00
- HALVDAGSLÄGER** (måndag – fredag)
För dig som kan skritta, trava och provat på att galoppa
Kursavgift: 2 750kr
Instruktör: Sirpa Kallunki
1 ridpass, 1 teori/dag
- Läger nr 5**
v.26
24-28/6
9.00 – 16.00
- HELDAGSLÄGER med terränginriktning** (måndag – fredag)
För dig som kan skritta, trava, galoppa, hoppa bana på minst 70 cm och vill prova på terräng
Kursavgift: 5 000 kr (privathäst: 4 000 kr)
Instruktör: Fia Oskarsson och Emma Lundin
2 ridpass, 1 teori/dag
- Läger nr 6**
v.26
25-28/6
17.00 – 21.00
- TERRÄNGLÄGER** (tisdag – fredag)
För vuxna och ungdomar som kan skritta, trava, galoppa och hoppa 60 cm
Kursavgift: 3 000 kr (privathäst: 2 300 kr)
Instruktör: Fia Oskarsson och Emma Lundin
1 ridpass + 1 teori/dag
- Läger nr 7**
v.31
30/7-2/8
9.00 -16.00
- FÄLTTÄVLANSLÄGER PRIVAHÄSTAR/PONNYER** (tisdag – fredag)
Fodervärdar på lektionshäst är välkomna efter ök. med personal.
För dig som kan hoppa 60 cm och uppåt, möjlighet finns att ta fälttävlanskortet.
2 ridpass per dag, 1 teoripass, du kan vara med alla eller enstaka dagar.
Tisdag: dressyr och hoppträning
Onsdag: dressyrprogram och temporidning
Torsdag: banhoppning och terräng
Fredag: terrängträning och Inverkanstävling
Kostnad: 900 kr/dag privathäst. 1200 kr/dag lektionshäst (fodervärd)
Instruktör: Fia Oskarsson
- Läger nr 8**
v. 31
30/7-2/8
- UTERITSLÄGER** (tisdag – fredag)
Se separat informationsblad
- Läger nr 9**
v.32
5-9/8
8.00 - 15.00
- HELDAGSLÄGER** (måndag – fredag)
För dig som är minst 10 år och kan skritta, trava, galoppa och hoppa
Kursavgift: 5 000kr (4 000 kr privat)
Instruktör: Fia Oskarsson, Sirpa Kallunki och Emma Lundin
2 ridpass, 1 teori/dag

VARMT VÄLKOMNA TILL NYNÄSHAMNS RIDKLUBBS SOMMARLÄGER 2024!