

NYNÄSHAMNS RIDKLUBB



SOMMARENS

LÄGER OCH KURSER

2025

INFORMATION

Nynäshamns Ridklubb kommer sommaren 2025 att anordna kurser och dagridläger för både barn och vuxna på alla utbildningsnivåer.

Vi har ett 20-tal hästar och ponnyer, men du är även välkommen med egen häst eller ponny. Vi har 2 ridhus, utebana och terrängbana

Kurserna hålles av utbildade instruktörer.

NRK är ansluten till Svenska Ridsportförbundet. .

I heldagsläger ingår ridning 2 gånger per dag och teori 1 gång per dag.

I halvdagsläger ingår ridning 1 gång per dag och teori 1 gång per dag.

I alla kurser ingår häst - och stallvård.

Alla läger som vill/kan kommer även att rida på terrängbanan.

Lunchlåda finns att köpa på alla läger.

Bra att ha med sig är: Regnkläder, block och penna samt mellanmål (frukt) och massor att dricka.

Minsta antal deltagare per kurs är fem elever. Om antalet deltagare understiger 5 st, kontaktar vi de anmälda deltagarna före kursen/lägets start.

Avbokning, förhinder eller avbruten kurs:

Vid sjukdom /olycksfall senare än 14 dagar före lägets/kursens början återbetalas 2/3 av den kursavgiften.

Vid sjukdom/olycksfall under pågående kurs återbetalas avgiften för de dagar som återstår av läget/kursen. (Kursavgiften delat med antalet kursdagar)

Vid färre anmälningar än 5 på ett och samma läger/ kurs, ställes detsamma in/ alt hittar ett annat alternativ

Inbetalda avgifter betalas då tillbaka i sin helhet.

Anmälan ska ske på NRK:s anmälningsblankett och mejlas till: nrk@telia.com

Senast 1 Juni -25 vill vi ha din anmälan!

Skriv på anmälan om du kan tänka dig någon annan vecka än ditt huvudalternativ.

ÄR DET NÅGOT DU UNDRAR ÖVER SÅ MAILA RIDSKOLAN

VÄLKOMMEN TILL: NYNÄSHAMNS RIDKLUBB

Stallvägen 5

149 45 NYNÄSHAMN

TEL: 072 501 33 45

BG: 56 51-6735

nrk@telia.com

www.nrk.se

LÄGER OCH KURSER

Läger 1

v. 24+25

11-13/6+16-19/6

HYR DIN FAVORITHÄST

Se separat information

Läger nr 2

v.25

16-19/6

8.00-12.00

HALVDAGSLÄGER (måndag – torsdag)

För dig som kan skritta, trava, galoppa och provat att hoppa och vill prova terräng

Kursavgift: 2 400kr

Instruktör: Fia Oskarsson

1 ridpass, 1 teori/dag

Läger nr 3

v.26

23-27/6

10.00-14.00

HALVDAGSLÄGER (måndag – fredag)

För dig som kan skritta, trava och provat på att galoppa

Kursavgift: 3000 kr

Instruktör: Sirpa Kallunki

1 ridpass, 1 teori/dag

Läger nr 4

v. 26

23-27/6

Kl: 9.00 -16.00

TÄVLINGSLÄGER, 5 dagar

För dig som kan skritta, trava, galoppa, hoppa bana på minst 70 cm och har ridit

Terräng Avslutar med tävling

Kursavgift: 5 500 kr (3 500 kr privat)

Instruktör: Fia Oskarsson och Emma Lundin

2 ridpass, 1 teori/dag

Läger nr 5

v.26

23-27/6

Kl:16.00-21.00

TERRÄNGKVÄLLSLÄGER 5 dagar

Vuxna, som kan skritta trava, galoppa och hoppa 60 cm

Kursavgift: 4 500 kr (privat 3 500 kr)

Instruktör: Fia Oskarsson och Emma Lundin

1 ridpass + 1 teori/dag

Läger nr 6

v.30

21- 24/7

Kl 9.00 -16.00

FÄLTTÄVLANSLÄGER PRIVAHÄSTAR/PONNYER (Möjlighet att ta fälttävlanskortet finns) Du kan välja att bara vara med på några pass i mån av plats. EJ LUNCH OCH FIKA

För dig som kan hoppa 60 cm och uppåt, möjlighet att ta fälttävlanskortet

Instruktör: Fia Oskarsson

Kostnad: 1000 kr/dag privat ryttare. Enstaka pass 600 kr

Måndag dressyr + Hoppträning, Tisdag dressyrprogram + temporidning,

Onsdag banhoppning och terräng, Torsdag errängträning FM, Inverkanstävling EM

2 ridpass per dag ett teori pass

Möjlighet till uppställning finns i begränsad omfattning.

Läger nr 7

v. 31

UTERITSLÄGER tisdag- fredag 29/7-1/8

Se separat informationsblad

Läger nr 8

v.31

29-31/7

kl: 13.00-15.00

INTENSIVKURS FÖR BARN/VUXNA 3 dagar

För dig som vill lära dig rida

Kostnad:1 000 kr

Läger nr 9

v.32

4-7/8

8.00-12.00

HALVDAGSLÄGER (måndag – torsdag)

För dig som kan skritta, trava, galoppa och provat att hoppa och vill prova terräng

Kursavgift: 2400kr

Instruktör: Fia Oskarsson

Läger nr 10

v. 33

11-15/8

Kl: 8.00 -15.00

HELDAGSLÄGER, 5 dagar (min ålder 10 år)

För dig som kan skritta, trava, galoppa, hoppa bana på minst 60 cm och vill rida terräng

Kursavgift: 5 500kr (4 500 kr privat)

Instruktör: Fia Oskarsson, Sirpa Kallunki och Emma Lundin

2 ridpass, 1 teori/dag

**VARMT VÄLKOMNA TILL NYNÄSHAMNS RIDKLUBBS
SOMMARLÄGER 2025!**