

TEMAVECKA V.45

Måndag 3/11

17.00 Dressyrclinic, sitsen och ryttarens hjälper, Anpassad för de yngre

18.30 Dressyrclinic, sitsen, ryttarens hjälper och rörelser

Tisdag 4/11

17.00 Säker hästhantering

Vi leder häst, in och ut från hagen, vad händer om hästen blir skrämmd?

18.30 "Fall kurs"

Vi lär oss falla och ta emot oss på ett säkert sätt. Plats folketshus Nynäshamn

Onsdag 5/11

17.00 Lastning

Vi visar hur man lastar på ett säkert sätt och provar att lasta. Anpassad för de yngre. Ni får även prov att vara hästen i släpet

18.30 Lastning

Vi visar hur man lastar på ett säkert sätt. Vad bör man ha med sig i släpet hur länge får jag köra en häst mm. Vilket släp bör jag ha? Ni som vill får gärna provåka.

Torsdag 6/11

17.00 Utrustning

Passa på att öva på att sadla, tränsa samt ställa frågor om utrustningen om det är något du är osäker på

18.30 Utprovning av utrustning

Vi tittar på hur man provar ut sadel, trän, bett mm Samt tittar på olika bett och hjälptyglar och varför vi använder dessa

Fredag 7/11

15.00-17.00 Stallhäng

Passa på att komma och borta och mysa med din favorithäst

17.00 Kännövningar

Vi provar på att vara häst ... Hur känns de olika tygeltagen? Hur känns det att hoppa om ryttaren sitter snett, hoppar före

18.30 "Rider in balance" med Therese Klintström

Föreläsning om hur ryttarens sits påverkar hästen och vi gör flera praktiska övningar för att förstå bättre.

Lördag 8/11

12.00 och 12.45 Säker upp och avsittning, justering av stigläder och sadelgjord