

Jullovsaktiviteter



23/12 Uteritt

kl. 13-ca.16.00

Vi rider ut i ett lugnt tempo anpassat efter underlag och deltagare

För att delta måste du klara av att hantera flertalet av våra hästar i alla gångarter samt göra iordning dig och din häst inför ridning, alt. att du har med dig en person som hjälper dig och kan hjälpa till att leda hästen (behöver orkar springa)

Kostnad: 350kr (Begränsat antal platser, ridande hos oss har förtur, för ej ridande hos oss tillkommer en avgift på 150kr)

Instruktör: Emma

29/12 Dressyrträning/markarbete, i grupp eller enskilt 30min

Från kl. 10.00

Du behöver kunna göra iordning din häst själv, fråga om du är osäker

Önska flera häst, vi delar sedan ut så alla får en häst

Instruktör: Sirpa fm dressyr, Fia eftermiddag dressyr eller markarbete (mark endast i grupp)

Kostnad: 450kr Lektionshäst, 350kr Privathäst

30/12 Dressyrträning/hoppning, i grupp eller enskilt 30min

Från kl. 10.00

Du behöver kunna göra iordning din häst själv, fråga om du är osäker

Önska flera häst, vi delar sedan ut så alla får en häst

Instruktör: Sirpa fm dressyr, Fia eftermiddag dressyr eller hoppning (Hoppning endast i grupp)

Kostnad: 450kr Lektionshäst, 350kr Privathäst

POSTADRESS:

Nynäshamns RK - Ridsport
Stallvägen 5
14945 Nynäshamn

KONTAKT:

Tel: 0725013345
NRK har ingen fast telefotid.
Mejla gärna vid uteblivet svar så återkommer vi så fort vi kan.
E-post: nrk@telia.com

Jullovsaktiviteter



31/12 Nyårsritt

Samling kl. 9.00

Vi rider ut på en längre tur om vädret tillåter, annars rider vi inne och anpassar efter önskemål, efteråt äter vi en enklare lunch tillsammans och firar lite nyår

Du måste kunna rida i alla gångarter på de flesta av våra hästar och kunna göra iordning din häst samt stigbyglar m.m. själv.

Instruktör: Emma

Kostnad: 600kr enkel lunch ingår (Begränsat antal platser, ridande hos oss har förtur, för ej ridande hos oss tillkommer en avgift på 150kr)

2/1 Inomhusterräng

Från kl. 13.00

Hoppning i grupp, du behöver kunna göra iordning din häst själv

Du måste kunna hoppa minst 60cm

Instruktör: Fia

Kostnad: 550kr Lektionshäst, 450kr Privathäst + anläggningsavgift

3-4/1 Grönt kort kurs

För dig som vill börja tävla lokalt

Lämpligt för dig som rider i någon av våra specialgrupper

För info se separat inbjudan

5/1 Hyr din favorithäst för en dag

Passa på att avsluta jullovet med en härlig förmiddag tillsammans med en av dina favorithästar

Se separat anmälan för med info.

Anmälan till alla kurser via hippocrates

Anmälan är bindande from. **20/12-25**

Alla avgifter faktureras via hippocrates

Frågor via mejl till nrk@telia.com

POSTADRESS:

Nynäshamns RK - Ridsport
Stallvägen 5
14945 Nynäshamn

KONTAKT:

Tel: 0725013345
NRK har ingen fast telefontid.
Mejla gärna vid uteblivet svar så återkommer vi så fort vi kan.
E-post: nrk@telia.com