

# TEMAVECKA V.12

## Måndag 16/3

**17.00 "Stallmys"** Kom och hjälp till i stallet ta hand om din favorithäst, mocka, fylla höpåsar mm

**18.30 Clinic "rider in balace"** Visar uppsuttet på några ryttare. Hur ryttarens sits påverkar hästen i olika rörelser.

## Tisdag 17/3

**17.00 Häst agility**

**18.30** Avsutten träning i ledarskap med häst. Vi övar på att hantera hästen från marken i olika situationer

## Onsdag 18/3

**17.00 "Stallmys"** Kom och hjälp till i stallet ta hand om din favorithäst, mocka, fylla höpåsar mm

**18.30 Hopp/terräng clinic.**

## Torsdag 19/3

**18.30 Grundläggande rid clinic**

Vi tittar på grunderna och visar hur man utnyttjar ridbanan och bokstäverna på bästa sätt

## Fredag 20/3

**18.00 Dekorativ häst och utrustningsvård inför tävling**

## Lördag 21/3 INSTÄLLD

~~**12.00 och 12.45 Säker upp och avsittning, justering av stigläder och sadelgjord**~~