

TEMAVECKA V.45



Måndag 2/11

17.00 Käpphästdressyr

Kom och lär våra käpphästar alla ridbanans vägar!

18.30 Dressyrclinic, sitsen och rörelser

Vi visar uppsuttet olika rörelser och vanliga fel

Tisdag 3/11

17.00 Käpphästhoppning

Kom och lär våra käpphästar olika hindertyper och hoppa bana

18.30 Alternativ träning

Vi visar alternativa träningsätt tex tömkörning, longering

Onsdag 4/11

17.00 Lastning

Vi går igenom hur man lastar och kopplar släp på ett säkert sätt. Provar och lasta några olika hästar.

18.30 Hoppclinic hästens tekink och ryttarens sits

Vi tittar på några olika hästar under ryttare hur deras hoppteknik är samt hur ryttarens sits påverkar den

Torsdag 5/11

17.00 Häst och stallmys

Kom och hjälp till i stallet och ta hand om din favorithäst

18.30 One pole chalange

Vi tränar avsuttet med häst och bommar

Fredag 6/11

15.00-17.00 Häst och stallmys

Kom och hjälp till i stallet och ta hand om din favorithäst. Vi bjuder på överraskning

17.30 Förbereda häst för tävling

Vi lär oss olika knep för att få hästen snygg inför tävling

Lördag 7/11

15.00 Rider i balance clinic med prova på övningar, samt en del där vi visar praktiskt med häst och ryttare

Terese Klintström kommer har föreläsning både teoretiskt och praktiskt.